

HÄLSA i RAMLÖSA

- Massage
- Träning
- Yoga
- Kostrådgivning
- Hälsoprodukter
- Coachning
- Mindfulness
- Stresshantering
- Förlust- & sorghantering

För privat, företag & föreningar



Besöksadress:
HÄLSA i RAMLÖSA
Gravörgatan 1, 25360 Ramlösa
Välkommen att kontakta oss
BodyMind & Beyond, Massage För Dig, Klangmassage Helsingborg,
Tanja Gadzo AB, Livsgnista, Yoga & Harmoni



Jag älskar att dela med mig av känslan yogan kan ge.



Yoga & Harmoni

Ulrika Olin

Mina tjänster:

- Barn- & Tonårsyoga
- Hathayoga i olika former
- UteYoga hela året
- Terapeutisk yoga som stöd vid andra behandlingsinsatser
- Specialanpassade klasser för enskild eller i grupp.

Jag vänder mig även till företag, skolor och behandlingshem.

Hör av Er så syr vi ihop något som passar Er!



Kontakt Ulrika Olin:
ulrika@yogaochharmoni.se
www.yogaochharmoni.se
Tel.: 070 735 77 09



HÄLSA i RAMLÖSA

Företagstjänster, Events & Teambuilding

Företags- & chefsutbildningar i sorgbemötande & krishantering
Föreläsningar, Workshops, Gruppträning, Stresshantering,
Mindfulness, Avslappning, Yoga, Medveten andning.





Massage För Dig

Satu Svensson

Mina behandlingar

- Svensk klassisk massage
- Kopplingsmassage
- PNF töjning av musklerna
- Ligamentsbehandling
- Dornbehandling
- Elektro-Öron-Behandling.

Jag erbjuder djupgående massage i förebyggande syfte och behandlar dina specifika problem.



Info & boka

Kontakt Satu Svensson:
www.massagfordig.se
Epost: info@massagfordig.se
Tel: 0733 69 15 70



Klangmassage Helsingborg

Marina Wetz

Certificerad Klangmassör efter Peter Hess, och Klang-Coach



• **Klangmassage**
Djup avslappning med Klangskålarnas toner och vibrationer.

• **Klang-Coaching**
Klangskålarnas ljud når lätt till kärnan, dina känslor och din potential. Personlig utveckling, livsglädje och balans.



- **Massage med oljor**
mjukar upp dina muskler och ger dig samtidig en skön avslappning.
- **Events, kurser & workshops**
privat och företag



Min passion är att få dig att slappna av och mår bättre.

Kontakt Marina Wetz:
E-post: info@just-be.se
www.just-be.se
Tel.: 0704 -488 101



Info & boka



Tanja Gadzo

Min stora ambition & passion är att hjälpa människor till bättre mående.

Utbildningar:

Beteendevetenskap
Arbetsmarknadscoach
Leadership by Heart-Coach
Kroppsbehandlingar

Kontakt Tanja Gadzo:
Epost: tanja@tanja-gadzo.se
www.tanja-gadzo.se
Tel: 0735067974



TANJA GADZO AB

Coaching, Friskvård & Konsulttjänster

Mina tjänster:

- Coaching By Heart
- Regndroppsmassage
- Coaching- & Konsulttjänster.



Coaching By Heart



Mer info



LIVSGNISTA

förlust- & sorghantering

Att välja livsglädje istället för ett liv i sorg!

Kristin Dahlberg

Certifierad handledare i Sorgbearbetning

Mina tjänster:

Enskilda samtal för dig som drabbats av en förlust.
Programmet sorgbearbetning för läkning, energi & livsglädje.
Gruppformat för både samtal & programmet sorgbearbetning.
Föreläsningar för närstående.

Företags- och chefsutbildning:

Stärka ledare i bemötandet av medarbetare vid kris eller förlust.

Föreläsningar / workshops

- stärka företagets krisberedskap
- ta fram en plan för krishantering.



Mer info



Jag brinner för att se människor hitta tillbaka till sin Livsgnista efter en kris eller förlust.

Kontakt: Kristin Dahlberg
e-post: kontakt@livsgnista.com
www.livsgnista.com
Tel: 070-669 53 71



BodyMind & Beyond

Consulting by Michael

BodyMind Builders

Ramlösa

Utomhusaktiviteter året om sen 2014!



Ronja Sjölin & Michael Grönhed

Våra tjänster:

- **Personlig coaching**
Samtal, träning, kostråd, kroppsmätning, medveten andning, mindfulness
- **Grupp**
Andningsyoga, funktionell träning, mindfulness, meditation
- **Företag & föreningar**
Workshops, föreläsningar, events, teambuilding



Träning - Yoga - Löpning - Mindfulness - Vandring



Kristofer Jarl
Löppcoach &
Träningsinstruktör

Ulrika Olin
Yogainstruktör



Michael Grönhed
Träningsinstruktör &
Andningscoach

Ronja Sjölin
Mindfulness-
instruktör



Kontakt Michael Grönhed:
Epost:michael@bodymindandbeyond.se
www.bodymindandbeyond.se
Tel.: 076 871 58 08



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund



Mer info

HÄLSA i RAMLÖSA

Besöksadress: Gravörgatan 1, 25360 Ramlösa

Kontakt Michael Grönhed:
Epost:michael@bodymindandbeyond.se
www.bodymindandbeyond.se
Tel.: 076 871 58 08



Mer info via
QR-kod